

## FICHA TEMÁTICA

### Cursos Online

#### **Curso: Cuidados del Adulto Mayor 2. Cuidados Generales del Adulto Mayor.**

Este curso es en la **modalidad en línea** a través de la herramienta zoom.

Las clases serán en tiempo real en los días y horarios publicados.

Las sesiones no serán grabadas, el participante sólo tendrá acceso a las sesiones del curso en el grupo al cual se haya inscrito.

#### **Requisitos:**

- Cualquier dispositivo electrónico que le permita reproducir audio, vídeo, tener una conexión estable a internet.
- Entregar la documentación requerida por IDEFT, en tiempo y forma.
- Realizar el pago del curso.
- Haber cursado: Cuidados del Adulto Mayor 1 - Envejecimiento y trato digno.

#### **Objetivo:**

Al finalizar el curso el participante obtendrá conocimientos y competencias en el cuidado general del adulto mayor; dará apoyo en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, en el cuidado de la salud; implementará las acciones preventivas para mejorar calidad de vida y promoción de la salud en este grupo de pacientes.

#### **Dirigido a:**

Personas con interés por el cuidado y bienestar de los adultos mayores.

## Temario:

1. Nutrición e hidratación.
2. Factores asociados con la edad que afectan las necesidades dietéticas en la edad avanzada.
3. Las necesidades nutricionales especiales de las mujeres mayores.
4. Los problemas bucales que pueden influir en el estado nutricional y la higiene bucal recomendada para los adultos mayores.
5. Cambios en el sueño relacionados con la edad.
6. Los factores que afectan el sueño en los adultos mayores.
7. Describir las medidas farmacológicas y no farmacológicas para promover el sueño.
8. La importancia del control del dolor para promover el descanso y el sueño.
9. El confort en los adultos mayores.
10. Los componentes de una valoración del dolor completa.
12. Abordaje integral de la atención del dolor.
13. Los efectos del envejecimiento sobre la seguridad.
14. La importancia del entorno para el bienestar físico y psicológico.
15. Intervenciones para disminuir los riesgos intrínsecos para la seguridad.
16. Atención en los riesgos asociados con las deficiencias funcionales.
17. Orientación para promover la función sexual saludable en el adulto mayor.
18. Identificar las medidas para controlar los síntomas de la menopausia y andropausia.
19. Aspectos importantes a considerar de la farmacodinamia y la farmacocinética en los adultos mayores.
20. El empleo correcto y seguro de los medicamentos que se utilizan frecuentemente en los adultos mayores.

## Duración:

100 horas.

## Compromisos:

- Asistir puntualmente a todas las sesiones.
- Cumplir con las disposiciones que marquen los instructores.

## Documento que se otorgará:

Constancia con validez oficial, un mes después de haber concluido el curso.